

就労選択支援 はじめてガイド

自分に合った働き方を見つけるために

すぐに答えを出すためではなく、
焦らず一緒に考えるための時間です。

シェアスマイル
合同会社share-smile

Tel : 092-531-1950 Mail : sharesmile1@gmail.com



このガイドでわかること

1

就労選択支援とは

2

対象となる方・利用タイミング

3

支援内容・アセスメント

4

利用までの流れ・関係機関

5

費用・準備するもの

6

利用後の選択肢・FAQ

就労選択支援とは

これからの働き方を、本人中心で整理する障害福祉サービスです

就労選択支援は、すぐに就職先を決めるための支援ではありません。

ご本人の希望・得意なこと・必要な配慮を整理し、自分に合った働き方を選ぶための支援です。

1

希望を整理

どんな働き方をしたいか、不安なことは何かを一緒に確認します。

2

得意・苦手を確認

作業体験や面談を通して、できること・必要な配慮を整理します。

3

次の選択へつなぐ

就労移行支援、A型・B型、一般就労などの選択肢を考えます。

対象となる方

制度開始時期と対象を表で確認できます

時期	対象となる方
令和7年10月以降	新たに就労継続支援B型を利用したい方
令和9年4月以降	新たに就労継続支援A型を利用したい方
令和9年4月以降	就労移行支援の標準利用期間を超えて更新したい方
随 時	特別支援学校の在校生など、進路を考える方

注意：50歳以上の方や障害基礎年金1級受給者などは、取扱いが異なる場合があります。
詳しくは、お住まいの自治体・相談支援事業所へ確認しましょう。

利用を考えるタイミング

迷ったときが、相談のタイミングです

1

B型を利用する前

自分に合っているか、作業内容や通い方を整理したいとき

2

A型を利用する前

雇用契約を結んで働くことに不安や確認したい点があるとき

3

就労移行支援の更新前

標準利用期間を超えて、今後の方向性を見直したいとき

4

学校卒業後の進路を考えるとき

卒業後の働き方や福祉サービス利用を検討したいとき

5

一般就労か福祉サービスか迷うとき

どの働き方が合うか、客観的に整理したいとき

6

体調に合った働き方を考えたいとき

生活リズムや通院状況に合わせて無理なく考えたいとき

「まだ決めていない段階」でも相談できます。
就労選択支援は、進路を決める前に一緒に整理するための支援です。

こんな方におすすめです



B型を利用したいけれど、自分に合っているか不安



一般就労を目指すか迷っている



学校卒業後の進路を考えている



自分の得意・不得意を整理したい



A型とB型の違いがよく分からない



就労移行支援を利用するか悩んでいる



体調に合わせた働き方を考えたい

就労選択支援で行うこと



原則1か月程度の短期間で、ご本人に合った働き方・支援の方向性を整理します。

就労選択支援のアセスメントとは

ご本人の希望・強み・必要な配慮を整理するための確認です

1 アセスメントとは？

ご本人やご家族との面談、作業場面での様子などを通して、生活状況や就労に関する希望、強み、課題、必要な配慮を整理することです。

3 何のために行うの？

自分に合った働き方を選べるように、支援員と一緒に状況を確認します。

2 確認する主な内容

- ・障がいの特性や程度
- ・就労に関する希望や経験
- ・得意なこと・苦手なこと
- ・働くために必要な配慮や支援
- ・無理なく作業できる環境
- ・今後の働き方や利用できる支援

アセスメントは、評価して決めつけるためのものではありません。
ご本人の意思を大切にしながら、納得して次の一步を選べるようにするための支援です。

就労選択支援で大切にしていること

ご本人の意思を大切に、次の一步と一緒に考えます

1

本人の希望を大切に

まずは「どうしたいか」「何が不安か」を丁寧に確認します。

2

無理にすすめない

就職やサービス利用を急がせず、納得できる選択を支えます。

3

強みと課題を整理

得意なこと・苦手なこと・必要な配慮を一緒に見える化します。

4

体調や生活リズムに配慮

通院、疲れやすさ、生活リズムも含めて働き方を考えます。

5

関係機関と連携

必要に応じて家族、学校、医療、相談支援事業所等と連携します。

6

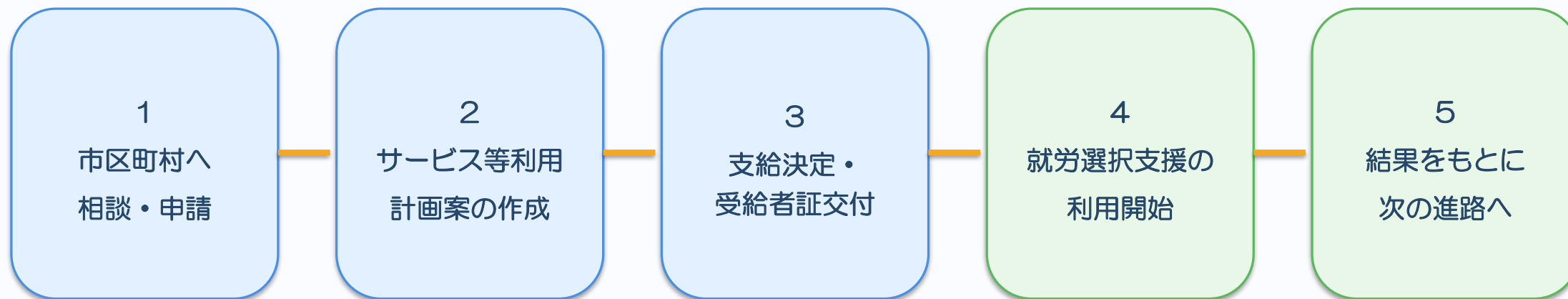
納得して選べる支援

ご本人が理解し、納得して次の一步を選べるように支援します。

アセスメントは「評価して決めつける」ためではなく、本人の希望に沿った選択につなげるために行います。

利用までの流れ

番号順に、相談から次の進路検討まで進みます



- 自治体によって手続きや必要書類が異なる場合があります。
- 不安な場合は、相談支援事業所やシェアスマイルへ事前に相談できます。

相談から利用開始までに関わる人・機関

それぞれの役割を知っておくと、手続きが分かりやすくなります

関係者・機関	主な役割
ご本人・ご家族	希望や不安、これまでの状況を伝えます。
市区町村	申請受付、支給決定、受給者証の交付を行います。
相談支援事業所	サービス等利用計画案の作成、利用調整を行います。
就労選択支援事業所	面談・作業体験・アセスメントを実施します。
関係機関	必要に応じて学校・医療・ハローワーク等と連携します。

どこに相談すればよいか分からない場合も、まずはお気軽にご相談ください。
必要な窓口や手続きの流れを一緒に確認します。

費用について

自己負担は原則1割ですが、世帯所得に応じた上限があります

利用者負担上限月額目安	
生活保護受給世帯	0円
低所得世帯（市町村民税非課税）	0円
一般1（所得割16万円未満）	9,300円
一般2（所得割16万円以上）	37,200円

原則として、就労選択支援は収入を得るためのサービスではありません。
ただし、作業内容によって工賃等が発生する場合は、利用者へ支払われることがあります。

準備しておくもの

1

障害者手帳 または 医師の診断書・意見書

2

本人確認書類（健康保険証・マイナンバーカード等）

3

印鑑（必要な自治体もあります）

4

経歴書や、これまでの就労経験・体調面・生活状況が分かる資料

細かい必要書類は自治体によって異なります。申請前に窓口で確認しておく心安心です。

利用後に考えられる選択肢

結果をもとに、次の一步を一緒に考えます

就労選択支援



作業体験・面談を通して
希望・適性・必要な配慮を整理



次の選択肢

就労移行支援

一般就労を目指す
訓練・就職活動へ

就労継続支援A型

雇用契約を結び
賃金を得ながら働く

就労継続支援B型

体調に合わせて
作業・訓練を行う

一般就労・ハローワーク

関係機関と連携し
就職を目指す

※どれか一つに決めつけるのではなく、ご本人の希望と状況に合わせて方向性を確認します。

アセスメント結果の活用

整理した内容を、次の支援や働き方につなげます

1 本人の希望を整理する

- ご本人の希望や強みを整理する
- 必要な配慮や支援を共有する
- 次に利用するサービス選びの参考にする

2 支援につなげる

- サービス等利用計画の作成に活用する
- 関係機関との連携資料として活用する
- 就職や通所後の支援にもつなげる

結果は、ご本人を評価して決めつけるためではありません。
よりよい支援につなげ、ご本人が納得して次の一步を選ぶために活用します。

他の就労支援との違い

1

就労選択支援

自分に合った働き方・
制度を選ぶ

《原則1か月》

2

就労移行支援

一般企業への就職を
目指す

《最長2年間》

3

A型・B型

福祉事業所で働く・
作業する

《期間制限なし》

4

就労定着支援

就職後に長く
働き続ける支援

《最長3年間》

ポイント：就労選択支援は「働く場所」ではなく、「どの働き方が合うかを考える支援」です。

メリット・注意点

メリット

- 短期間で方向性を整理できる
- 専門スタッフと一緒に考えられる
- 関係機関と情報共有しやすい
- 自分に合った選択肢が見えやすい

注意点

- 利用開始まで手続きが必要
- 制度が新しく運用差がある
- 短期間のため積極的な関わりが大切
- 希望通りの結果になるとは限らない

大切なのは「正解を急ぐこと」ではなく、ご本人が納得して次の一步を選べるようにすることです。

よくある質問

Q. 障害者手帳がなくても利用できますか？

A. 診断書等で利用できる場合があります。自治体へ確認しましょう。

Q. 必ず働かないといけませんか？

A. いいえ。自分に合った働き方を考えるための支援です。

Q. 途中でやめられますか？

A. ご本人の希望や状況に応じて相談できます。

Q. どこに相談すればいいですか？

A. お住まいの市区町村の障害福祉窓口、相談支援事業所へ相談できます。

シェアスマイルで相談できること

1

制度説明

就労選択支援の対象・費用・流れを分かりやすく説明します。

2

利用前の相談

B型・A型・就労移行など、どの方向が合うか一緒に整理します。

3

事業所連携

就労移行支援・B型・定着支援・計画相談と連携して支援します。

相談は無料です。制度のことが分からない段階でも、お気軽にご相談ください。

Tel : 092-531-1950 Mail : sharesmile1@gmail.com

迷っている段階でも大丈夫です

就労選択支援は、
「自分に合った仕事ってなんだろう？」
「どんな働き方なら続けられるだろう？」
を一緒に考えるための制度です。

一人で決めなくても大丈夫。
シェアスマイルが、次の一歩を一緒に考えます。

シェアスマイル | 合同会社share-smile

Tel : 092-531-1950 Mail : sharesmile1@gmail.com



share-smile

Welcome Good Fellows